

# Ausbildung zum Sub Health Coach!

# 2. und 3. März 2026 online

Montag den 02.03.2026 09.30 - 12.00 Uhr 13.00 - 14.30 Uhr

Dienstag den 03.03.2026 09.30- 12.00 Uhr 13.00 - 14.30 Uhr

# 13. und 14. März 2026 Präsenztage in Cham

Freitag den 13.03.2026 09.30 - 16.00 Uhr Samstag den 14.03.2026 09.30 -13.00 Uhr

# **Ausbildung zum Sub Health Coach**

2 Module | Online Modul plus Praxis-Supervision

Kosten: 398,00 € pro Teilnehmer (Ratenzahlung von 10 Raten zu je 42€ und 20 Raten zu je 22,50€ möglich)





Wir alle wollen natürlich gesund bleiben. Dennoch setzen viele Menschen durch ihre Lebensführung ihre körperliche Gesundheit aufs Spiel. Beispielsweise durch fehlende Erholungszeiten, übermäßiges oder falsches Essen und fehlende Bewegung. Auch Umweltgifte, Infektionen, chron. Stoffwechselprobleme und genetische Polymorphismen sind Begründer chron. Erkrankungen. Heute sind chronische Entzündungen, Infektionen und Autoimmunerkrankungen Geiseln unserer Zeit und Auslöser für Krankheit und mangelnde Leistungsfähigkeit.

Viele Menschen missachten die Warnsignale ihres Körpers. Sie missachten auch ihre psychische Gesundheit durch eine übertriebene Leistungsorientierung, eine unangemessene Anpassung an die Erwartungen in ihrem Umfeld oder durch Selbstzweifel. Depressionen, Burnout und Überlastung gehören heute zur Normalität.

### Wissen Sie eigentlich was Therapeut bedeutet? - der Diener, der Aufwartende, der Pfleger und Begleiter

Ursprünglich war die Bezeichnung Therapeut aus diesem Grund gewählt. Wie früher unser Hausarzt sollte der Therapeut ein lebenslanger Begleiter sein, die Familie kennen, die Historie, die Lebensweise und die Erkrankungen. Er war auch Psychologe und Anlaufstelle für psychische Probleme . Er ging nach Hause zu den Menschen, redete mit den Eltern wenn es um Kinder ging, mit den Partnern wenn es Eheprobleme gab. Er pflegte die Menschen in ihrem Zuhause, wenn Sie bettlägerig waren. Durch diese Betreuung hatte er immer die Übersicht über die Familien, erkannte frühe Symptome, wusste was genetisch problematisch war und sorgte durch Rat oft für Verhinderung. Ich habe diese Zeit als Kind noch erlebt.

Doch diese Zeiten sind vorbei.Deshalb braucht es Sub Health Experten die eine solche "Begleitung" durch ein "Sub Health Coaching" ersetzen. Wir müssen heute lernen den Weg in die Erkrankung zu analysieren und zu erkennen. Was genau hat den Patienten dahin gebracht wo er jetzt steht? Was ist familiär problematisch, wie sind die Lebensumstände? Wenn wir dies erkennen, können wir diesen Weg zurückgehen und die Auslöser und Trigger beseitigen.

Das umfasst jedoch das Wissen um diese Auslöser, die Zuordnung der Symptome, die richtige Einschätzung indem wir die richtigen Fragen stellen. Patient-Behandler müssen ein Team in der Bearbeitung dieser Probleme sein. Es gibt keine Momentaufnahme sondern ein gemeinsames Suchen und Finden. Aus diesem Grund müssen wir für den Patienten sein *medizinischer Personaltrainer, sein Health Coach* sein. Dazu gehört mehr als nur Symptome klären und Verordnungen ausstellen.

Wir müssen früh anfangen und da mit der Suche beginnen da, wo er noch nicht krank, aber schon nicht mehr gesund war. In der Sub Health Zeit.

In der Ausbildung zum Sub Health Coach lernen Sie, wie Sie Menschen früh erkennen und Belastungen richtig einschätzen. Sie erlernen dem Patienten ein Personaltrainer und Coach seiner Gesundheit zu werden und mit ihm zusammen eine Strategie zu finden, die Sie erfolgreich Diagnose und Therapie finden lässt. Dies ohne grosse Investition in Geräte und Materialien.



# Inhalte

#### online

### Grundlagen:

- Erstes Gespräch mit dem Patienten
- Einstieg in ein Anamnesegespräch
- Die wichtigsten Punkte der Abklärung
- · Häufigsten Belastungen, Ursache und Wirkung
  - Die 4 grossen Belastungsbilder
    - · chron. Entzündung
      - Darm
- Allergien, Pseudoallergien, Malabsorbtion, Unverträglichkeiten
  - Autoimmunerkrankungen
    - Infektionen
  - Körperliche Untersuchung
  - Hauptbelastungen unserer Zeit, Einordnen der Symptome
    - Ergebnis

#### Präsenz

#### Diagnose und Therapie

- Laborprofile, was ist wirklich notwendig, wann was und welche Bedeutung haben die Ergebnisse
  - Auswertung und korrekte Interpretation
    - Zuordnung
  - Kinesiologischer Medikamenten Schnelltest
    - Orthomolekulare Therapie in der Praxis
      - Blutentnahme richtig gemacht.
  - Die Sub Health Komplett- Programme: Coaching, Tests, Diagnose, Therapie als "Paket"
    - Abschluss und Übergabe des Zertifikats

"Sub Health Coach"

## Voraussetzungen:

Teilnehmer, die sich als Gesundheits-Coach qualifizieren wollten, müssen bereits über eine Ausbildung als Voll-Heilpraktiker verfügen oder Arzt sein.

In der Ausbildung zum Sub Health Coach lernen Sie, wie Sie Menschen früh erkennen und Belastungen richtig einschätzen. Sie erlernen dem Patienten ein Personaltrainer und Coach seiner Gesundheit zu werden und mit ihm zusammen eine Strategie zu finden, die Sie erfolgreich Diagnose und Therapie finden lässt. Dies ohne grosse Investition in Geräte und Materialien.